

**CHAMPIONNAT SUISSE DES MASTERS 2024 /  
24° MEETING INTERNATIONAL DES MASTERS  
VILLE DE BELLINZONA /  
EMA MEETING MASTERS CIRCUIT – Zero Edition  
(Autorisé par EMA)**

**Bellinzona, Stadio Comunale – Samedi, 21 septembre 2024**

**CATÉGORIES :**

Messieurs	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Dames	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80

**PROGRAMME DES COMPÉTITIONS (début de la compétition à 10h00) :**

MESSIEURS		DAMES	
Saut en hauteur	100 m	Saut en hauteur	100 m
Saute à la perche*	200 m	Saut en longueur	200 m
Saut en longueur	400 m*	Triple saut	400 m*
Triple saut	800 m*	Lancer du poids	800 m*
Lancer du poids	1500 m*	Lancer du disque	1500 m*
Lancer du disque	5000 m*	Lancer du javelot	5000 m*
Lancer du javelot	80/100/110 m haies		80/100 m haies
	300/400 m haies*		300/400 m haies*
	5000 m marche*		5000 m marche*

\* **Compétitions valables pour le championnat suisse des masters**

**INSCRIPTIONS :**

**Avant le jeudi 12 septembre 2024** par courrier à : SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona  
Ou par courriel à : [infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)  
Veuillez indiquer : Prénom, Nom, Année, Société, Discipline, Prestation.

**FRAIS D'INSCRIPTION :**

Fr. 15.00 (€ 15.00) par discipline, Fr. 12.00 (€ 12.00) à partir de la deuxième discipline.  
A payer directement sur place lors du retrait du dossard.

**RÉCOMPENSES :**

Trois premiers de chaque discipline dans toutes les catégories

**INFORMATIONS :**

Fedele Borradori (Italiano)	+41(0)76 443.57.22
Samuele Comandini (Deutsch, Français, English)	+41(0)79 611.60.01

Pour plus de détails, voir <http://www.sab-bellinzona.ch>

## PROGRAMME HORAIRE :

MESSIEURS			DAMES	
	5000 m MARCHÉ*	<b>10.00</b>	5000 m MARCHÉ*	
POIS M30-M40 DISQUE M70-M80 JAVEL. M50-M55	80 m haies	<b>11.00</b>		
		<b>11.10</b>	80 m haies	
TRIPLE SAUT		<b>11.30</b>		TRIPLE SAUT
	100 m haies	<b>11.35</b>		
		<b>11.45</b>	100 m haies	
	110 m haies	<b>11.55</b>		
POIS M45 JAVEL. M60-M80 HAUT. M30-M45		<b>12.00</b>		DISQUE
		<b>12.15</b>	100 m	
	100 m	<b>12.35</b>		
		<b>12.45</b>		SAUT LONGUEUR
POIS M50-M55 DISQUE M30-M40 HAUT. M50-M80		<b>13.00</b>		
		<b>13.10</b>	800 m*	
	800 m*	<b>13.25</b>		
SAUTE PERCHE*		<b>13.30</b>		
		<b>13.45</b>	400 m*	
POIS M60-M65 DISQUE M45	400 m*	<b>14.00</b>		JAVELOT
LONGUEUR M30-M40		<b>14.30</b>		SAUT EN HAUTEUR
		<b>14.35</b>	200 m	
	200 m	<b>14.50</b>		
POIS M70-M80 DISQUE M50-M55 JAVEL. M30-M40		<b>15.00</b>		
		<b>15.25</b>	1500 m*	
LONGUEUR M45-M80	1500 m*	<b>15.45</b>		
DISQUE M60-M65 JAVELOT M45		<b>16.00</b>		POIS
	300 m haies*	<b>16.15</b>	300 m haies*	
	400 m haies*	<b>16.40</b>	400 m haies*	
	5000 m*	<b>17.00</b>	5000 m*	

\* Compétitions valables pour le championnat suisse des masters