



Bourgogne Franche-Comté Allemagne  
Belgique Ile-de-France  
Suisse Grand-Est Luxembourg

**Stade Jean Mermoz, Yutz**

**19 mai 2024**

# Match interligues Championnats Grand-Est **MASTERS**



SECRETARIAT ESTY :

Adresse Mail : [esty.athletisme57@gmail.com](mailto:esty.athletisme57@gmail.com)

Numéro portable : 06/36/91/49/05



# MATCH INTERLIGUES CHAMPIONNATS GRAND-EST

## MASTERS

Stade Jean Mermoz, YUTZ

DIMANCHE 19 mai 2024

Courses	Horaires	Jury 1		Jury 2	Jury 3	Jury 4	Jury 5	Jury 6
		PERCHE	HAUTEUR	TRIPLE	LONGUEUR			
<i>Ouverture secrétariat</i>	10h30			Sautoir coté arrivée	Sautoir coté départ			
<i>Chambre d'appel – formation jury</i>								
3000m Marche MAF	11h30					POIDS MAF	DISQUE MAM	
5000 m Marche MAM	12h00	MA M et F						JAVELOT MAF
	12h30			MAM				
80m Haies (69) F60-70	12h45							
80m Haies (76) F40-55/M70-75	12h50							
100m Haies (84) F35/M60-65	13h00							
100m Haies (91) M50-55	13h05							
110m Haies (99) M35-45	13h10							
	13h15				MAF	MARTEAU MAF		
400m MAF	13h30							
400m MAM	13h40							
800m MAF	13h50							
	14h00						POIDS MAM	
800m MAM	14h10							
100m MAF	14h30							
100m MAM	14h40							
200m Haies (69) M80+/F70+	15h00			MAF				DISQUE MAF
300m Haies (69) M70-75/F60	15h10							
300m Haies (76) F50-55/M60-65	15h15		MA M et F					
400m Haies (76) F35-45	15h25							
400m Haies (84) M50-55	15h35				MAM			
400m Haies (91) M35-45	15h45					JAVELOT MAM		
1500m MAM	16h00							
1500m MAF	16h15						MARTEAU MAM	
200m MAM	16h30							
200m MAF	16h40							
5000m MAM et MAF	16h55							
4x 200m MAM	17h20							
4x 200m MAF	17h30							

# REGLEMENT

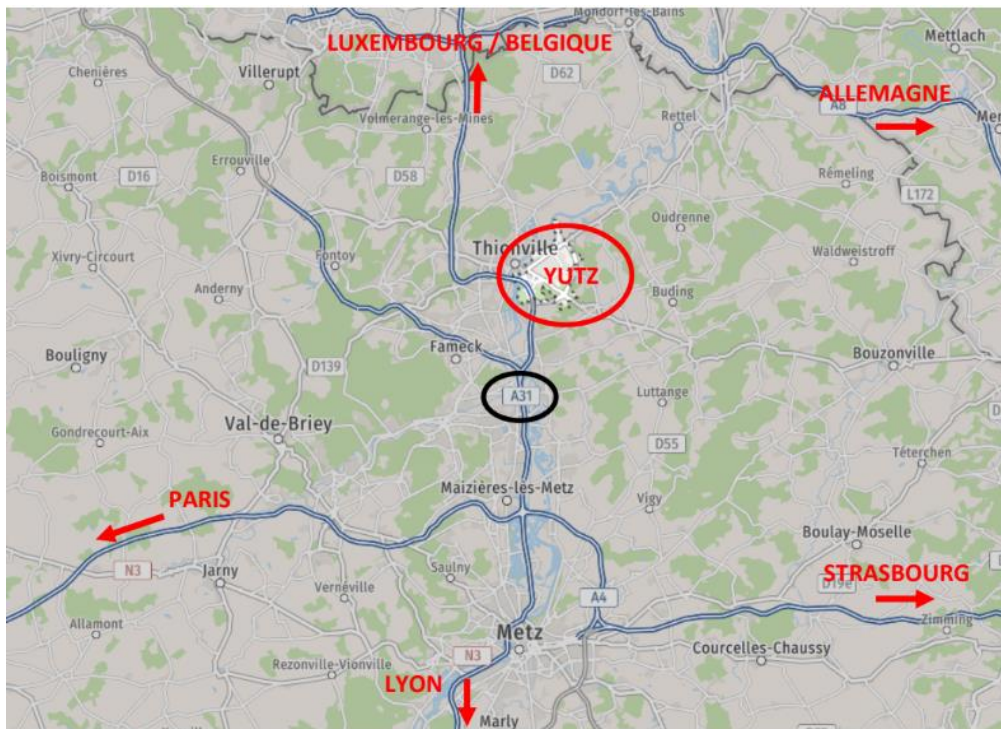
- **MODALITES D'ENGAGEMENT** : Aucune inscription sur place : se conformer aux instructions données sur le site officiel de la LARGE en temps voulu. Les engagements seront gratuits pour tous.
- **CONFIRMATION** : au moins 40 minutes avant l'épreuve
- **CATEGORIES** : le match et le championnat sont ouverts aux athlètes âgé(e)s de 35 ans au moins à LA VEILLE de la compétition. Il n'y aura pas d'exceptions.
- **LIMITATION DES EPREUVES** : 4 épreuves maximum par athlète : dont 3 au plus par famille d'épreuves (Courses/Lancers/Sauts) + 1 relais (4x200m).
- **MODALITES RECHNIQUES** :
  - Le poids des engins, la hauteur des haies et leurs intervalles respecteront les spécificités de chaque catégorie.
  - L'organisateur sera maître des horaires et pourra regrouper des catégories si un bon déroulement de la compétition le requiert.
  - Montées de barre : de 10cm en 10cm pour la perche et de 3cm en 3cm pour la hauteur.
  - Pour le triple-saut : 1 planche à 7m pourra être demandée pour les hommes et matérialisée à 5m pour les femmes.
  - 6 essais pour toutes et tous en lancers et sauts en distance. Limitation à 4 essais si en raison d'une importante participation le respect des horaires la rend nécessaire.
  - Départs :
    - Les starting-blocks ne seront pas obligatoires si l'athlète appartient à la catégorie M50, F50 ou plus Départ en trépied autorisé comme il l'est par l'EMA et la WMA.
    - Si pour un ou une athlète plus jeune, en raison d'un réel problème physique, le départ en SB est impossible, le juge arbitre pourra autoriser un départ debout mais en ce cas aucun record ne pourra être homologué.
    - 1 seul faux départ sera toléré. Un second faux-départ entraînera l'élimination du concurrent quel qu'il soit.
  - Sprint : pas de séries. Finale(s) directe (s). Classement aux temps si plusieurs finales. Bien donner sa MPF 2023/2024 pour constituer dans ce cas des courses de niveau homogène.
- **MODALITES DE CLASSEMENT POUR LA RENCONTRE INTER-LIGUES**
  - Par souci d'équité, la table WMA des performances -2023- pondérée par âge sera utilisée.
  - Ainsi, pour CHAQUE épreuve, seront retenues, par ligue engagée dans le match, la meilleure performance homme ET la meilleure performance femme selon la table WMA reconverties en points à la table hongroise.
  - Classement final établi aux points et non à la place.
- **RECOMPENSES** :
  - Pour le championnat Grand-Est : seul le/la premier(ère) sera récompensé(e) par la médaille de champion(n)e remise sur le podium dès la proclamation des résultats de son épreuve.
  - Pour le Match Inter-ligues : un protocole particulier sera mis en place.
- **NOTA BENE**
  - Si des problèmes, cas particuliers, ou éventualités n'ont pas été traités dans ce règlement général, il conviendra de contacter Eric Mielle Président de la CRAM et délégué de la CSO en cette occasion. Adresse mèl : [mielleeric2@gmail.com](mailto:mielleeric2@gmail.com)



## ACCUEIL

### POUR VENIR A LA COMPETITION

STADE JEAN MERMOZ  
Place de l'Arc-en-ciel 57 970 YUTZ



#### Par la route

##### Paris A4 puis A31 :

Depuis Porte de Bercy :  
327km : 3h37 avec péages

##### Dijon A31 :

Péage de Dijon-Sud  
335 km : 3h13 avec péages

##### Lyon A31

Depuis Péage Villefranche  
455km : 4h12 avec péages

##### Strasbourg A4

192km : 1h55

#### En avion

Aéroport de Luxembourg à 46 km – 36 mn

#### En train

##### Gare de Thionville

De Paris Gare de l'Est : TGV Paris-Thionville direct (TGV Paris Luxembourg) : 1h40

De Paris Gare de l'Est : TGV Paris- Metz (1h20) puis TER Metz- Thionville (25 mn)

De Strasbourg : TGV ou TER : 1h à 2h

#### Autres renseignements

De la **gare au stade** le dimanche : direct D26 (12mn) ou D25 (19mn) avec marche : voir horaires disponibles

De la **gare au stade** à pied : 2,6 km : 37 mn

De la **gare à la zone d'hôtels** et restaurants de Yutz en bus : S24 le samedi (6mn) toutes les 30mn environ

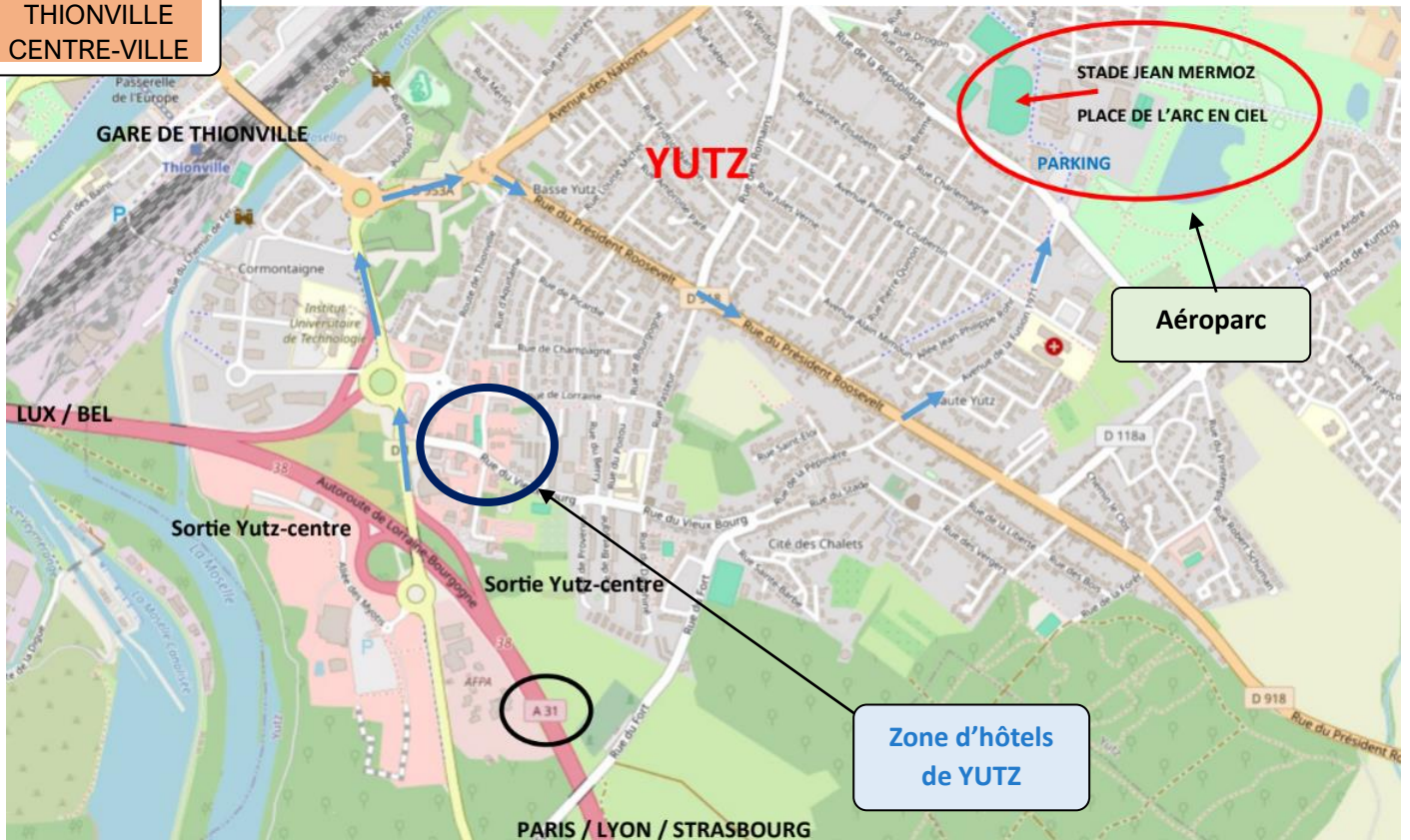
De la **gare à la zone d'hôtels** et restaurants de Yutz à pied : 1,2 km : 17 minutes

De la **zone hôtels** et restaurants de Yutz au **stade** en bus le dimanche : D26 (6mn)

De la **zone d'hôtels** et restaurants de Yutz au **stade** à pied : 2,1 km : 29 mn

## SE LOGER ET SE RESTAURER

THONVILLE  
CENTRE-VILLE



- **Une chambre AirBNB** : 1 à 2 personnes disponible chez Sylvain HUSS ( coordonnées plus haut) à tarifs préférentiels
- **« ZONE D'HOTELS RESTAURANT DE YUTZ »**
  - Hôtel Restaurant CAMPANILE – 57, route de Thionville 57 970 THIONVILLE
  - Hôtel Ibis Budget Thionville Yutz Les Trois Frontières – 3,rue des Carolingiens 57970 YUTZ
  - Hôtel Première classe Thionville-Yutz - 1, rue des Carolingiens 57 970 YUTZ
  - Buffalo-Grill – Lotissement Les Carolingiens 57 970 YUTZ
  - Boulangerie-Snack : BOULANGERIE ANGE
- **HOTELS THIONVILLE**
  - B & B Centre Gare Thionville – 5, place de la Gare, 57 100 THIONVILLE
  - ACE Hôtel Thionville / Porte du Luxembourg - 98 route du Buchel 57100 Thionville
  - TULIP INN Résidence Thionville – 29, rue des Frères 57 100 THIONVILLE
  - Hôtel Première Classe Thionville – 29, rue des Frères 57 100 THIONVILLE
  - Hôtel du Parc – 10, place de la République 57 100 Thionville
  - BEST WESTERN – 9, allée Raymond Poincaré 57 100 THIONVILLE
  - Hôtel Mercure Thionville-Centre Porte du Luxembourg – 2, rue Georges Ditsch 57 100 THIONVILLE
- **RESTAURANTS PIZZERIA (Rayon de 10 mn en voiture)**
  - Centre-ville YUTZ : petits restaurants et une pizzeria
  - Centre- ville THIONVILLE : petits restaurants et pizzeria
  - Zone du LINKLING : restaurants , pizzeria-restaurant DON CAMILLO



## AUTRES RENSEIGNEMENTS

### S'échauffer et s'entraîner :

- Le stade sera ouvert le samedi de 17h30 à 19h30
- A disposition samedi et dimanche : Aéroparc , entrée même parking que le stade

### Animations :

Retrouver toutes les photos de la compétition la semaine suivante sur le site internet de l'ESTY

### Stands :

- Producteurs locaux
- Produits diététiques NUTRI-BAY
- Office de Tourisme de Thionville



THIONVILLE



Tour aux Pucés -THIONVILLE



Pont de l'Ecluse YUTZ

**Thionville**, deuxième ville du département de la Moselle, se trouve culturellement en Lorraine et plus précisément en pays thionvillois, au nord du sillon mosellan. Cette ancienne ville au milieu du bassin sidérurgique tire par ailleurs profit de sa proximité avec le grand-duché de Luxembourg. Mentionnée pour la première fois en 753 dans une chronique, cette cité devenue lotharingienne en 855 où séjourne plusieurs fois Charlemagne qui apprécie d'y venir chasser ; elle est rattachée successivement à la partie germanique de l'Empire de Charlemagne, puis au duché du Luxembourg au XVII<sup>e</sup> siècle, elle devient française, pour devenir allemande de 1871 à 1918 où elle est réintégrée à la France.

**Yutz**, occupe depuis l'Antiquité une position stratégique, née de la fusion de Basse-Yutz et Haute-Yutz en 1971, constitue la rive droite du coude de la Moselle qui opère à cet endroit son grand virage en direction du Rhin et est actuellement la 6<sup>ème</sup> ville de Moselle en terme de population.

### Merci à nos partenaires :





# Bienvenue à **THIONVILLE et YUTZ** - Portes de France -



**Willkommen !**

**Wëllkomm !**

*Se munir d'épingles au cas où des dossards s'imposaient pour le bon déroulement de la compétition !*