

### 3. Teil der Schweizer Outdoor-Meisterschaften der Masters 2019

Am 22. September fand in Bellinzona der 3. Teil der Schweizermeisterschaften der Masters statt (mit Kürzhürden, Langhürden, 5000m, 5000 Gehen, Drei).

Neuen Masters-Schweizerrekord erzielte:

**Roby Ponzio M70 5000m Gehen 28:50.93** (vorher, 04.07.2001, Louis Marquis 29:19:46)

Medaillenberechtigt sind Athletinnen und Athleten, welche in der jeweiligen Fünfjahresaltersklasse einen Podestplatz erreichen und den erforderlichen Leistungswert erfüllen.

\* = Schweizermeister/in  
smar = Swiss Masters Athletics Record

#### Resultate Frauen

##### **80 m Hürden 76.2**

W55 1. Laura Boggia 63 CUS Genova ITA 19.51 Gast

##### **80 m Hürden 68.6**

W60 1. Christina Baumgartner 59 TS Höchst SUI 14.94

##### **5000 m**

W35 1. Rosalba Rossi 82 FG Malcantone SUI 19:02.59 Gold \*

W45 1. Jeannette Bragagnolo 71 GAB Bellinzona SUI 19:04.81 Gold \*

##### **5000 m Gehen**

W35 1. Lucia Battaglia 81 Acquadela Bologna ITA 27:42.44 Gast

W70 1. Brigette De Coppet 46 Club des marcheurs de Carouge SUI 40:00.44 Gold \*

#### Resultate Männer

##### **100 m Hürden 91.4**

M50 1. Renzo Romano 67 Società Atletica Pistoia ITA 14.82 Gast

2. Jürg Schüpbach 68 Turnverein Uetendorf SUI 18.57 Gold \*

M55 1. Martin Kuster 64 KTV Freienbach SUI 17.97 Gold \*

2. Luciano Fasce 60 CUS Genova ITA 18.47 Gast

##### **100 m Hürden 84.0**

M60 1. Max Hüsler 58 TV Wohlen AG SUI 18.64 Gold \*

M65 1. Albert Meier 53 LV Wettingen-Baden SUI 20.20 Gold \*

2. Orazio Prandoni 53 US San Vittore Olana ITA 27.55 Gast

##### **110 m Hürden 99.1**

M35 1. Cornel Zwahlen 83 TSV 2001 Rotkreuz SUI 16.33 Gold \*

M40 1. Amal Roy Fonseka 78 Hochwacht Zug SRI 18.95 Gold \*

##### **300 m Hürden 76.2**

M60 1. Max Hüsler 58 TV Wohlen AG SUI 52.97 Gold \*

**400 m Hürden 91.4**

M35	1. Andrea Lacquaniti 80	Stade Genève	SUI	63.76	Gold *
-----	-------------------------	--------------	-----	-------	--------

**400 m Hürden 84.0**

M55	1. Frédéric Peroni 63	Atl. Ambrosiana Milano	ITA	63.26	Gast
-----	-----------------------	------------------------	-----	-------	------

**5000 m**

M40	1. Michele Marchetti 75	FG Malcante	ITA	18:42.03	
M50	1. Markus Heidegger 66		SUI	19:12.73	
M55	1. Leonardi Valerio 64	Athlon Runners	ITA	20:26.66	Gast
	1. Amadeo Caflisch 63	TV Oerlikon	SUI	20:36.86	
	2. Paulo Graifemberg 64	ASSPO Riva San Vitale	SUI	22:27.62	
M60	1. Markus Sauter 58	LAR Tägerwilen-Kreuzlingen	SUI	19:09.66	Gold *

**5000 m Gehen**

M55	1. Carlo Pagan 60	Atl. Biotekna Marco	ITA	38:31.30	Gast
M60	1. René W. Meier 57	swiss masters athletics	SUI	31:32.10	
	2. Jorge Gilabert 56	Club des marcheurs de Carouge	SUI	39:25.72	
M65	1. Stefano Giani 54	Varese Athletica	ITA	28:32.15	Gast
	2. Pierdomenico Tolomei 53	Edera Atletica Forli	ITA	32:38.38	Gast
M70	1. Roby Ponzio 47	GAB Bellinzona	SUI	28:50.93	Gold * smar
M75	1. Franco Messina 41	Kronos Roma	ITA	34:44.80	Gast
	2. Waldo Ponzio 44	GAB Bellinzona	SUI	37:59.17	
M80	1. Alexis de Coppet 38	Club des marcheurs de Carouge	SUI	37:02.58	Gold *

**Drei**

M40	1. Marc Hollmach 78	TSV 2001 Rotkreuz	GER	10.46	
M60	1. Günther Sulzbacher 58	swiss masters athletics	AUT	10.08	Gold *
	2. Max Hüsler 58	TV Wohlen AG	SUI	9.62	Silber
M65	1. Albert Meier 53	LV Wettingen-Baden	SUI	9.34	Gold *
	2. Pino Pilotto 52	LC Luzern	SUI	7.71	

Alle Resultate unter <http://www.sab-bellinzona.ch/eventi/class.pdf>

17.12.2019 D. Rodriguez